

# EL SILECITO

A todas las familias gracias por su colaboración en la marcha del alimento.

Esta pequeña actividad permite desarrollar en los niños la solidaridad y el interés por los demás.

Continuaremos poniendo la lana en la mano de cada niño, para avisar dicho evento.

El alimento será siempre el mismo durante el primer semestre del año. Les pedimos "no olvidarlo".

## DE INTERÉS:

La nutrición durante la niñez es muy importante durante los primeros años.

Es importante saber que cuando se trata de comer, los padres y los niños tienen trabajos diferentes.

Su papel como padres es decidir qué comida ofrecer (variedad de comidas saludables), cuándo (comidas regulares) y dónde ofrecerla (ambiente placentero y agradable, siéntese en la mesa y coma con sus hijos).

El papel del niño es decidir si come y cuánto como (los niños saben cuándo tienen hambre y cuándo están llenos).

Boletín mensual. Edición No. 2  
SEDE LA RESERVA

## RECUERDEN!

-Participar con entusiasmo con las tareas del proyecto.

- Revisar sus correos electrónicos y nuestra APP

-Consultar la página WEB ([www.laarboledamijardin.com](http://www.laarboledamijardin.com)) con los videos de los niños.

## FECHAS PARA RECORDAR:

**Marzo 8:** Acto cívico Día de la Mujer. Bono de solidaridad.

**Marzo 17:** Día de la Democracia Escolar

**Marzo 22:** Marcha del alimento

**Marzo 29:** Miércoles al revés.

**Marzo 30:** Entrega de informes. Por circular, se avisará la hora.